

# Windows手提电脑: 安全和隐私

## 安全使用Windows 10。

Windows 10有很强的安全功能。**登录 (Sign-in)** 和**锁屏 (Lock screens)** 保护你的电脑, 防止他人未经允许就访问你的信息。**Windows安全 (Windows Security)** 功能帮助阻止病毒和其它威胁。

## 你需要什么

开始本课之前, 你的电脑需要有最新版本的Windows, 比如Windows 10。如需关于Windows 10的更多信息, 请参见本指南第5页。你还应检查电脑已连接到家中的Wi-Fi和Internet, 如果你使用鼠标, 请确保鼠标已连接妥当。

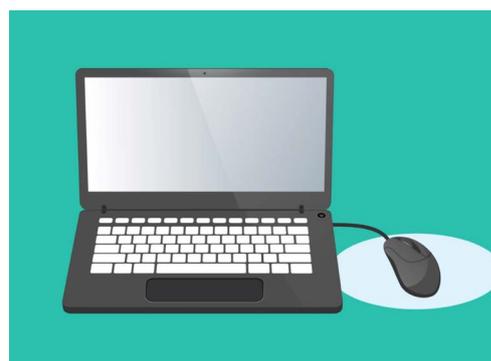
你还需要最初设置电脑时创建的密码或PIN。

## 最初步骤

当电脑显示**登录 (Sign-in)** 屏幕时, 电脑处于锁住的安全状态。你需要你在这台电脑上的账户密码或PIN才能登录。

如要登录:

1. 检查**登录 (Sign-in)** 屏幕显示的是你的名字。如果你只看见时间, 按键盘上的**回车键 (Enter)** 显示你的名字和账户的电子邮件地址。
2. 检查你的名字下面的白色方框中是否有**密码 (Password)** 或**PIN**的字样。
3. 如果是**密码 (Password)**, 就输入你的账户密码, 然后按**回车键 (Enter)**。
4. 如果是**PIN**, 就输入你的**PIN**。如果电脑在你键入最后一位数字后没有解锁, 就按**回车键 (Enter)**。
5. **登录**屏幕消失, **桌面 (Desktop)** 出现。



你用PIN或密码登录电脑

# Windows手提电脑: 安全和隐私

## 如何保护电脑

电脑不用时就应加以保护, 以保护你的信息, 这很重要。

### 方法1: 关掉电脑!

Windows 10的设计让你能在结束工作时安全地按电源按钮关机。你应该先保存工作内容并关闭所有打开的应用。

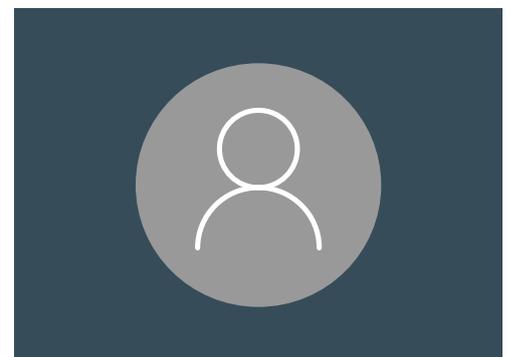
然后短暂地按一下电源按钮。电脑将关机。如要再次使用, 就打开电脑, 用PIN或密码登录。

### 方法2: 锁定电脑

如果你需要离开电脑一会儿, 但不想把所有的应用都关掉, 你可以锁住屏幕。锁屏不会保存你的工作内容, 所以你最好先把工作内容保存下来, 以防万一。

如要锁定电脑:

1. 点击左下角的**开始 (Start)** 按钮。
2. 在**开始 (Start)** 菜单的左侧找到一个小圆圈。这是你的**用户账户图标**。
3. 点击图标显示一个菜单, 在菜单上点击**锁定 (Lock)** 。
4. **锁屏**将出现, 上面显示时间。
5. 如要再次登录, 按键盘上的任何键让**登录 (Sign-in)** 屏幕出现。
6. 用你的密码或PIN登录, **桌面**将出现, 上面的内容与你锁屏之前完全一样。



Windows 10用户账户图标

### 方法3: 自动锁定

如果你有一段时间在电脑上没有任何操作, 电脑将自动锁定。电脑也会关闭屏幕。

如要唤醒电脑, 按键盘上的**空格键 (Space bar)** 一次。如果电脑没有反应, 短暂地按一下**电源按钮**。

然后用你的PIN或密码登录, 将电脑解锁。

# Windows 手提电脑: 安全和隐私

## Windows 10 如何使用通知

Windows 10 通过很多后台运行来确保电脑安全和及时更新。Windows 10 会不时显示**通知 (Notification)** 让你了解正在进行的后台运行。

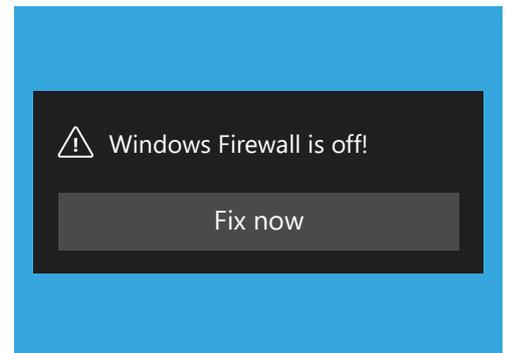
通知出现在屏幕右下方, 其它应用和网站也可以发送通知。

大多数通知会在一段时间后消失, 说明这并非紧急或重要通知。

如果通知来自你信任的应用或网站, 你可以点击通知详细了解接下来该怎么办。

## Windows 10 如何发送紧急通知

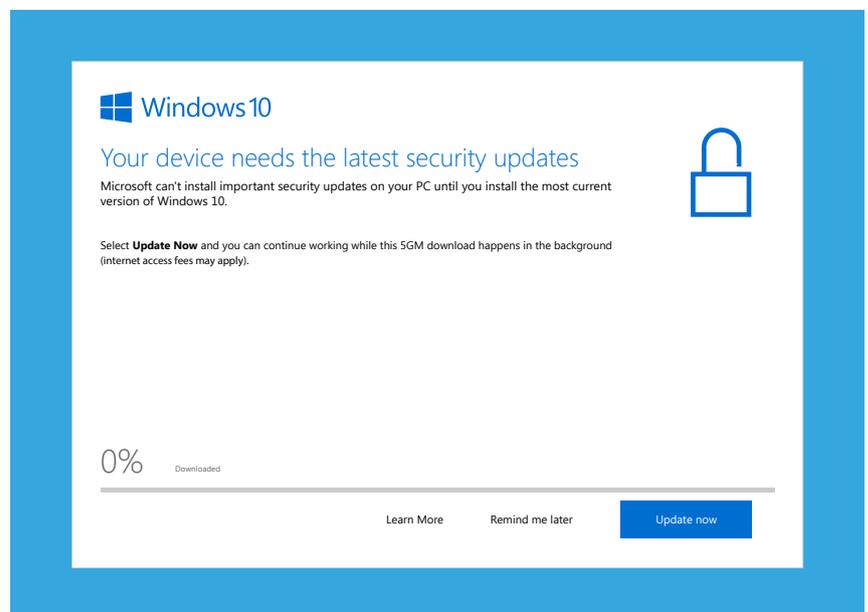
有时候, Windows 10 需要告诉你一些重要信息。为此, Windows 10 会发出一个弹出式通知, 这个通知会一直显示在屏幕上, 直到你对此采取行动。



重要通知会一直显示在屏幕上, 直到你采取行动

有些 Windows 10 通知会出现在屏幕中央, 暂停你正在进行的任何操作, 直到你采取行动。对面的例子显示 Windows 10 需要安装一个重要更新。你需要点击按钮开始更新, 或告诉电脑在此后什么时间进行更新。

紧急通知在相关问题解决后就会消失。



紧急通知在相关问题解决后就会消失

# Windows手提电脑: 安全和隐私

## Windows 10如何提供防病毒保护

Windows 10包括内置**Windows安全 (Windows Security)**，在后台维护电脑安全。

如要检查**Windows安全 (Windows Security)** 是否在运行:

1. 在屏幕右下方找一个**白色盾牌**。如果没有看见，就点击小箭头显示一些额外的图标，盾牌就在这些图标中。点击盾牌。
2. **Windows安全 (Windows Security)** 菜单将打开。你可以探索这个菜单，了解**Windows安全 (Windows Security)** 保护电脑的方式。
3. 如果有安全问题，这个菜单中会出现该怎么办的指示。你可以点击右上角的**X**关闭菜单。



Windows安全  
(Windows Security) 图标

除了**Windows安全**以外，你还可以购买防病毒软件获得额外保护。软件可以从商店或网站购买。请注意，防病毒软件通常有持续订阅费用，所以注册前请务必仔细阅读附属细则。



## 挡住电脑的摄像头

大多数电脑有一个名为摄像头的小型内置摄像机。如要查看电脑是否有摄像头，看屏幕上方是否有一个小圆圈。

这个摄像机可用于视频通话，电脑会在你需要时自动将它打开。

尽管可能性很小，但别人有可能访问你的摄像头，未经允许就把它打开。

为预防此事，只需找一小块覆盖胶带贴在摄像头上即可！

# Windows手提电脑: 安全和隐私

## 关于Windows 10的所有信息

你需要了解的关于Windows 10的所有信息, 包括Windows 10是什么, 如何查看电脑是否装有Windows 10, 以及如果没有的话如何安装。

## Windows 10是什么? 我为什么需要它?

所有电脑都需要有一种名为操作系统的特殊软件才能运行。Windows 10是Microsoft设计和销售的一种操作系统。

Windows 10让你能够用电脑打开文档、听音乐、看视频、发电子邮件、上网和做很多其它事情。它也为电脑提供最新安全功能, 保护电脑免遭病毒和其它威胁的侵袭。

如要学习Windows台式电脑和手提电脑课程, 你需要有最新版本的Windows, 即Windows 10。

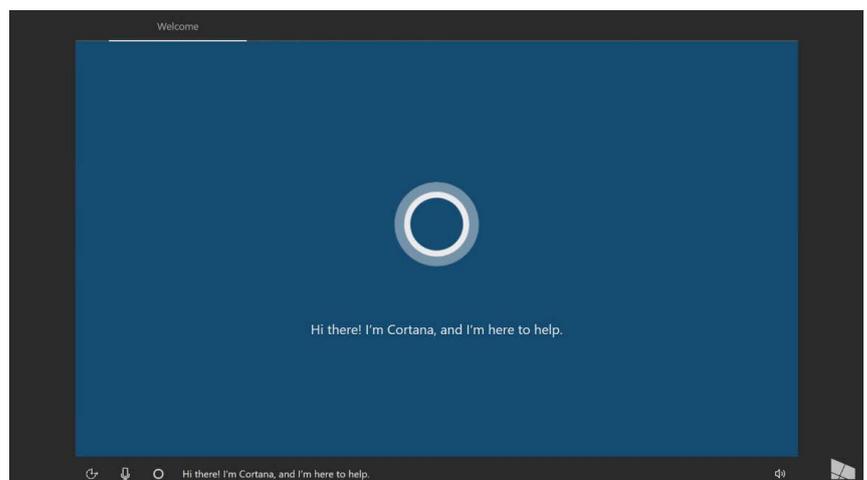
## 如何确定我是否有Windows 10?

大多数新电脑都装有Windows 10, 你的电脑上应该有一张官方贴纸显示电脑已安装Windows 10。

当然, 贴纸会褪色和掉落。确定电脑装有Windows 10的最好办法是打开电脑, 看Windows 10是否开始运行。

按电源按钮打开电脑。随着电脑开机, 你会看见多个不同的屏幕, 比如制造商徽标或一些技术信息, 但最终电脑将可以使用。电脑开机过程结束后, 会显示以下屏幕之一:

如果你看见“你好!我是小娜(Hi there!!'m Cortana)”的屏幕, 就说明电脑上已经安装了Windows 10, 只需在使用前进行设置即可。



Cortana屏幕显示Windows 10已经装在电脑上, 但需要设置

# Windows手提电脑: 安全和隐私

如果你已准备好这么做,“Windows手提电脑: 设置”课程将帮助你完成设置过程。

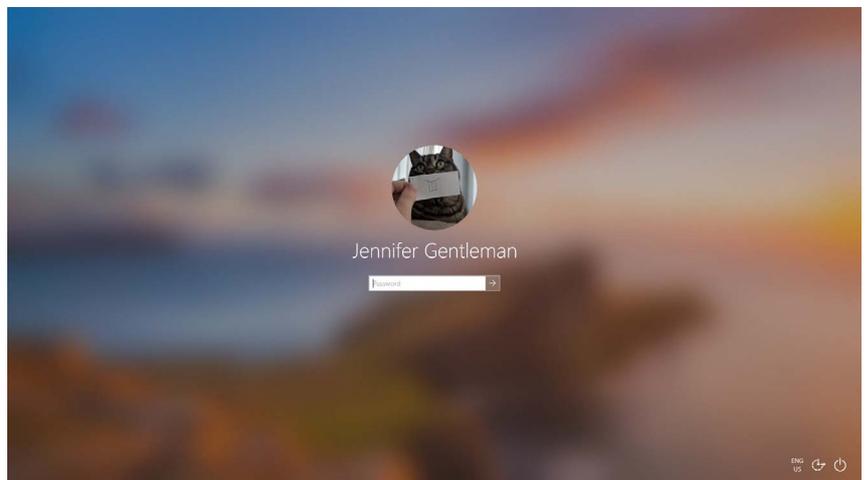
如果电脑已经装有Windows 10,你还可能看见另外两个屏幕:

如果你看见屏幕上是一幅图画,左下角是时间,这是Windows 10的**锁屏**。按**空格键 (Space bar)**显示**登录 (Sign-in)**屏幕。



这是Windows 10锁屏

如果你看见一幅较大的圆形个人资料图片,以及输入密码或PIN的地方,这是**登录**屏幕,说明电脑已经装有Windows 10。其它版本的Windows也有登录屏幕,但你能看出不同之处,因为其个人资料图片是较小的方块。



你的登录屏幕可能看上去略有不同,但如果个人资料图片是像这样的大圆圈,电脑就已经装有Windows 10

如果你看见任何其它屏幕,就说明电脑没有安装Windows 10。如要在电脑上安装Windows 10,你需要购买该软件,本指南将告诉你怎么做。

# Windows手提电脑: 安全和隐私

## 如果我的电脑是二手的怎么办?

如果别人给了你或你购买了一台二手电脑, 使用之前最好先将电脑进行一次完全重置。

重置将删除前任所有者的个人资料、文件和程序, 使电脑为你将进行的设置做好准备。“Windows 手提电脑: 准备设置”课程将告诉你怎么做。你可以在准备好的时候学习这项课程。

## 如何检查Windows 10已及时更新?

Windows 10一直在通过后台运行来确保电脑及时更新。它是通过下载更新并自动安装这么做的。

但如果电脑有一段时间没有开机, 或者刚买来, 你可能需要查看电脑未使用期间推出的所有更新。

开始之前, 确保电脑已通过家中的Wi-Fi连接到Internet。

1. 当电脑显示桌面时, 点击**开始 (Start)**。
2. 在出现的面板最左侧, 点击轮齿图标。**Windows 设置 (Windows Settings)** 主页面板打开。
3. 在**Windows 设置 (Windows Settings)** 主页面板上, 找到并点击**更新和安全 (Update & Security)**。
4. **Windows 更新 (Windows Update)** 选项出现。点击上面有**检查更新 (Check for updates)** 字样的灰色方框。



点击Windows更新 (Windows Update) 检查可用更新

电脑将检查并下载电脑上没有的任何更新。

有时候Windows 10会获得**主要更新 (Major Update)**。不同于只是在后台安装该更新, 电脑上会出现一个弹出式方框, 问你此时是否方便停下工作, 并请你等候几分钟, 让Windows 10安装更新并重启。

这会将电脑升级到有了额外功能和改进的新版Windows 10。别担心, 这些更新都是免费的!

# Windows手提电脑: 安全和隐私

## 如何检查我使用的Windows 10是哪个版本?

你可以在**Windows设置 (Windows Settings)** 中检查你的Windows 10版本。

趁着**Windows设置 (Windows Settings)** 仍然可以看见, 而且**Windows更新 (Windows Update)** 选项都开着, 用鼠标向下滚动页面找到**OS内部版本信息 (OS build info)**。

点击它, 在下一个屏幕上, 你能在**Windows规格 (Windows specifications)** 下看见**版本 (version)**。

如果你的版本号不是**1903**, 视频里的一些屏幕可能与你电脑上的略有不同, 但你仍然应该能遵照大多数步骤, 只要注意其它部分即可。

### Windows specifications

Edition	Windows 10 Enterprise
Version	1903
Installed on	4/16/2019
OS build	18362.63

你可以在Windows规格 (Windows specifications) 下看见版本 (version)

## 如何获得Windows 10的最新版本?

Windows 10的最新主要更新通常由**Windows设置 (Windows Settings)** 在后台下载。

但你也可以自己获取这些主要更新。访问[www.microsoft.com/en-au/software-download/windows10](http://www.microsoft.com/en-au/software-download/windows10)了解如何使用**更新助手工具 (Update Assistant Tool)** 的指示。

## 如果我没有Windows 10怎么办?

如果你的电脑上没有Windows 10, 你需要购买Windows 10并在电脑上安装。首先, 你必须检查电脑是否可以运行Windows 10, 这很重要。

2015年以后制造的电脑几乎都能运行Windows 10, 但如果你不确定, 可在以下网站了解详情:  
[www.microsoft.com/en-au/windows/windows-10-specifications](http://www.microsoft.com/en-au/windows/windows-10-specifications)

## 如何购买Windows 10?

Windows 10在大多数电脑商店都有出售, 你也可以在网上购买。

当你在本地商店购买Windows 10时, 你得到的是一个名为**产品密钥 (Product Key)** 的独特代码。

妥善保管**产品密钥**非常重要, 因为没有它, Windows 10就无法运行。



妥善保管Windows 10产品密钥

# Windows手提电脑：安全和隐私

如要在网上从Microsoft购买Windows 10, 请使用web浏览器访问:

[www.microsoft.com/en-au/store/b/windows](http://www.microsoft.com/en-au/store/b/windows)

Microsoft出售三个版本的Windows 10, 分别为**家庭版 (Home)**、**专业版 (Pro)** 和**专业工作站版 (Pro for Workstations)**。专业版包含最适合大企业的功能, 所以家庭版最适合你!

只需遵照网站上的指示, 你很快就能安装Windows 10!

你应该只从可靠的商店或Microsoft购买Windows 10。有些商店会以正常价格一小部分的价格出售Windows 10, 但这通常都是盗版软件。盗版软件可能看上去与真正的Windows 10完全一样, 但除了非法以外, 这些软件还可能被修改过, 让骗子能访问你的电脑, 窃取个人信息。



## 如何在电脑上安装Windows 10?

安装Windows 10之前, 将文件备份到U盘或硬盘上是个好主意。

如要在电脑上安装Windows 10, 请遵照购买软件后收到的指示。

在本地商店购买Windows 10时, 安装指示会与**产品密钥**一起提供。

在网上购买Windows 10时, 安装指示会出现在屏幕上。

你可以从Microsoft网站获得关于安装Windows 10的更多信息, 网址:

[www.microsoft.com/en-au/software-download/windows10startfresh](http://www.microsoft.com/en-au/software-download/windows10startfresh)